Claire des Longchamps
2 rue du clos – 78720 Dampierre en Yvelines
Tél : 01 30 47 57 95 / 06 63 27 36 19
claire.deslongchamps@orange.fr
https://.yoga-claire-des-longchamps.com

BULLETIN D'INSCRIPTION

CYCLE D'APPROFONDISSEMENT 2022

☐ M. ☐ Mme (en lettres capitales)

NOM.....PRENOM.....

Date de naissance ……..
Email……..
Adresse……
……Tel……

Depuis combien d'années pratiquez-vous le yoga Iyengar®. et avec qui ? Donnez des détails :…….....
……
……
……
……
……

DATE ...../...../..... SIGNATURE :

Dimanche 30 janvier 2022 de 10h à 17h.
Dimanche 13 mars 2022 de 10h à 17h.
Dimanche 24 avril 2022 de 10h à 17h.
Dimanche 12 juin 2022 de 10h à 17h.
Stage d'été du 20 au soir au 26 août au matin
Dimanche 23 octobre 2022 de 10h à 17h.

PRIX : 625 € payable en 5 fois
(125€ / dimanche)
+ 15€ d'inscription à l'ordre du Foyer

LIEU

Le cycle d'approfondissement aura lieu au FOYER RURAL DE DAMPIERRE,
Le stage d'été en août aura lieu au CENTRE PATRICK VARANGOT à ST MALO

PROGRAMME

Dimanche : 10h à 13h: pratique posturale
13h à 14h : collation (comprise dans le prix)
14h à 17h : lecture commentée des programmes de pratique, inversés.

A RENVOYER AU PLUS TARD LE 15 NOVEMBRE (REGLEMENTS COMPRIS)
125€ à l'ordre de Claire des Longchamps + 15€ à l'ordre du Foyer Rural
Avant de vous inscrire merci de me contacter