



Claire des Longchamps
2 rue du clos – 78720 Dampierre en Yvelines
Tél : 01 30 47 57 95 / 06 63 27 36 19
claire.deslongchamps@orange.fr
<https://yoga-claire-des-longchamps.com>

BULLETIN D'INSCRIPTION

CYCLE D'APPROFONDISSEMENT 2022-2023

M. Mme (en lettres capitales)

NOM.....PRENOM.....

Date de naissance Email.....

Adresse.....

.....Tel.....

Depuis combien d'années pratiquez-vous le yoga Iyengar®. et avec qui ? Donnez des détails :

.....

.....

.....

.....

.....

DATE/...../.....

SIGNATURE :

Dimanche 2 octobre 2022 de 10h à 17h.

Dimanche 27 novembre 2022 de 10h à 17h.

Dimanche 22 janvier 2023 de 10h à 17h.

Dimanche 26 mars 2023 de 10h à 17h.

Dimanche 4 juin 2023 de 10h à 17h.

Stage d'été du 11 août au soir au 17 août au matin

PRIX : 650 € payable en 5 fois
(130€ / dimanche)
+ 15€ d'inscription à l'ordre du Foyer

LIEU

Le cycle d'approfondissement aura lieu au FOYER RURAL de DAMPIERRE EN YVELINES
Le stage d'été en août aura lieu au CENTRE PATRICK VARANGOT à ST MALO

PROGRAMME

Dimanche : 10h à 13h : pratique posturale

13h à 14h : collation (comprise dans le prix)

14h à 17h : lecture commentée des programmes de pratique, pratique des inversés.

A RENVoyer AU PLUS TARD LE 15 JUILLET (REGLEMENTS COMPRIS)
130€ à l'ordre de Claire des Longchamps + 15€ à l'ordre du Foyer Rural
Avant de vous inscrire merci de me contacter