



Claire des Longchamps  
2 rue du clos – 78720 Dampierre en Yvelines  
Tél : 01.30.47.57.95 Port : 06.63.27.36.19  
[claire.deslongchamps@orange.fr](mailto:claire.deslongchamps@orange.fr)  
Site : <https://yoga-claire-des-longchamps.com>

**BULLETIN D'INSCRIPTION**  
**ATELIER DIMANCHE 2 OCTOBRE 2022**  
**PAR VISIOCONFÉRENCE**

**NOM**.....**PRENOM**.....

Adresse : .....

.....tel : .....

Mail : .....

**PRIX : 35 €** (à l'ordre de Claire des Longchamps)

Règlement par chèque ou par virement

*DATE* ...../...../.....

*SIGNATURE* :

*THEME* :

**COMMENT ADAPTER LA PRATIQUE DES INVERSÉS**  
**AUX PROBLEMES DE NUQUE**

*HORAIRE* : 10H à 13H